

LA SCUOLA DI MASSAGGIO OLISTICO MAMATERRA

Corsi annuali da 150 h

Corsi annuali da 150 h

La Scuola di Massaggio olistico Metodo MamaTerra® condivide con i corsisti un metodo di lavoro sul quale poggia la nostra scuola di sintesi olistica, basato sull'ascolto della voce autentica del/della ricevente, le sue esigenze animiche e i messaggi del suo corpo. Insieme studieremo l'ascolto senza giudizio tratto dal counseling psicosomatico, la filosofia della cura, l'osservazione della persona nel suo contesto comunitario, l'approccio di terreno delle medicine tradizionali e i contenuti sapienziali ancestrali della medicina della nostra isola. Questa sintesi olistica, alla base del Metodo MamaTerra, si integra con le strategie di medicina integrata e le pratiche di salutogenesi che vengono dalla Pnei e che coinvolgono le conoscenze scientifiche di base capaci di edificare una base solida di lavoro e un modello di prevenzione primaria di straordinaria validità. Il/la corsista acquisirà inoltre le competenze necessarie per relazionarsi con il mondo sanitario e lavorare con un approccio deontologico corretto.

Già dal primo anno il/la corsista apprende il Metodo MamaTerra®, che permette di diventare un/a professionista olistico capace di facilitare un percorso di salute incentrato sul massaggio, che prenda però in carico la persona, mediante l'approccio costituzionale, quello somato-emozionale, e il lento cambiamento del suo stile di vita, grazie alle strategie manuali integrate con il miglioramento della qualità della vita: l'operatore del massaggio sa condurre diverse meditazioni e centrature, sa riconoscere le tendenze costituzionali della persona e lavorare sul rilassamento, sul drenaggio, sul nutrimento e sull'attivazione, in base alle esigenze vitali della persona, sa usare le erbe e gli oli medicati da massaggio della farmacopea sarda e mediterranea, sa dare il consiglio energetico di base per il riequilibrio della persona, sa lavorare sul proprio stato e gestire la relazione d'aiuto, sa lavorare con prudenza e riconoscere tutti quei casi in cui inviare la persona dal medico.

I corsi annuali della Scuola di Massaggio Olistico MamaTerra iniziano ad ottobre e terminano a giugno, per un monte ore complessivo di 70, 100 e 150 ore di lezione di teoria esperienziale annuali, che compongono e i diplomi di alta formazione professionale.

LEZIONI TEORICO-PRATICHE INFRASETTIMANALI - 100 h

Le lezioni infrasettimanali hanno luogo una volta a settimana, dalle 15:00 alle 18:00 da ottobre a giugno. I corsi avverranno in presenza con supporti didattici multimediali e in piattaforma. In queste lezioni il corsista impara le manualità del protocollo che ha scelto, ad osservare, valutare, a stare in rapport con il/la ricevente, a proporre una strategia di lavoro insieme.

Alla conclusione del **corso di 150 ore**, il corsista viene valutato mediante un esame teorico e pratico, e contestualmente alla valutazione delle **20 h di tirocinio**, il corpo docente è in grado di stabilire se il/la corsista può ricevere:

- l'**Attestato di qualificazione e formazione professionale** per chi ha frequentato con profitto il corso, con un massimo di assenze pari o inferiore al 20% delle 150 ore.
- l'**Attestato di formazione** per chi ha seguito le 100 ore pratiche, e non le ore di teoria, verificando comunque un monte ore di assenze pari o inferiore al 20% delle 100 ore.
- l'**Attestato di partecipazione** per chi si reputa debba ancora approfondire le parti teoriche e pratiche, o abbia maturato una percentuale di assenze superiore al 20% delle 100 ore.

TIPOLOGIA ATTESTATI	CRITERIO DI ASSEGNAZIONE ABILITÀ MANUALI	CRITERIO DI ASSEGNAZIONE CONOSCENZE TEORICHE	CRITERIO DI ASSEGNAZIONE COMPETENZE PROFESSIONALI
<i>Attestato di partecipazione</i>	- Meno di 80 ore di presenza su 100 - Regolare frequenza ma esito negativo dell'esame che attesta la conoscenza del protocollo e altre abilità espresse negli obiettivi di apprendimento del piano di studio.	- Presenza o recupero dei moduli di anatomia palpatoria, lavoro sullo stato, pensiero olistico e erboristeria per il massaggio.	- no tirocinio
<i>Attestato di formazione</i>	- esito positivo dell'esame che attesta la conoscenza del protocollo e altre abilità espresse negli obiettivi di apprendimento del piano di studio. - almeno 80 ore di presenza su 100.	- Presenza o recupero dei moduli di anatomia palpatoria, lavoro sullo stato, pensiero olistico e erboristeria per il massaggio.	- presentazione di almeno 10 h certificate dai moduli tirocinio o materiale equipollente che attesti 10 ore di tirocinio acquisito presso strutture del settore da concordare con la Scuola.
<i>Attestato di Formazione e Qualificazione professionale</i>	- esito positivo dell'esame che attesta la conoscenza del protocollo e altre abilità espresse negli obiettivi di apprendimento. - almeno 80 ore di presenza su 100.	- Presenza o recupero dei moduli di anatomia palpatoria, lavoro sullo stato, pensiero olistico e erboristeria per il massaggio.	- presentazione di almeno 20 h di tirocinio, certificate dai moduli tirocinio o materiale equipollente - attestanti il tirocinio svolto presso strutture del settore da concordare con la Scuola.

Verifica finale dei corsi da 150 ore

- L'esame pratico delle manualità acquisite alla fine di ogni protocollo.

Ogni corsista viene esaminato da due operatori, uno sul lettino e l'altro al suo fianco, che formula domande di anatomofisiologia, relative al protocollo, alla postura, allo stato, al consenso e gli aspetti deontologici.

Gli esami e le verifiche sono atti pubblici e possono prevedere un "pubblico" o la presenza degli altri/e corsisti/e.

- Verifica dei moduli tirocinio: 20 h.

I moduli vengono verificati dagli istruttori che si accertano che siano autentici e che siano stati correttamente compilati.

Il/la corsista verrà affiancato/a e istruito al corretto uso della modulistica tirocinio, sostenuto con i casi difficili durante l'anno di studio. I moduli verranno verificati in sede d'esame mediante un cerchio della parola in cui ricevere feed back, analizzare i casi difficili, risponde alle domande, chiarire i dubbi e consolidare le unità di apprendimento.

Il tirocinio del corsista verrà registrato nel Registro attestati, in cui compare la carriera di ogni iscritto al Centro studi.